



Información sobre las actividades (diseño y planteamiento)

Promoveremos escuelas deportivas en deportes colectivos, individuales, de aire libre, expresivos, acuáticos, deportes adaptados y para la inclusión, etc. Propondremos situaciones deportivas de aprendizaje, de recreación y diversión, también de competición y de educación en valores. Combinaremos propuestas semanales en centros escolares e instalaciones deportivas a través de clases y enseñanza deportiva, además de la competición escolar los viernes y sábados. Y actividades de fin de semana en instalaciones deportivas municipales y centros colaboradores también con competiciones y muchas otras actividades físicas y deportivas con una orientación aún más educativa, recreativa y diferente. Este año, además, tendremos tres nuevas escuelas: DEPORTES AUTÓCTONOS, HALTEROFILIA y CICLISMO

Además de las clases, las competiciones y los eventos de fin de semana, también realizaremos las Aulas Deportivas en los centros escolares durante el horario lectivo.

Nuestra actividad, en general, se desarrollará a través de clases deportivas, entrenamientos, jornadas técnicas, jornadas recreativas, retos competitivos, talleres, competiciones deportivas, etc.