



ESCUELA GIMNASIA ARTÍSTICA. CURSO 2024-2025

GRUPOS PROGRAMADOS EN INSTALACIONES MUNICIPALES Y FCAFD

HORARIO: C.D. SALVIO BARRIOLUENGO (15 plazas por grupo)

LUNES Y MIERCOLES:

- 16:00 a 17:00: Iniciación. Nacidos (2013-2014-2015)
- 17:00 a 18:00: Iniciación. Nacidos (2009-2010-2011-2012)
- 18:00 a 19:00: Iniciación. Nacidos (2016-2017-2018)
- 19:00 a 20:00: Perfeccionamiento inicial. Nacidos (2013-2014-2015-2016-2017)
- 20:00 a 21:00: Perfeccionamiento avanzado. Nacidos (2009-2010-2011-2012)

MARTES Y JUEVES:

- 16:00 a 17:00: Iniciación. Nacidos (2013-2014-2015)
- 17:00 a 18:00: Iniciación. Nacidos (2015-2016-2017-2018)
- 18:00 a 19:00: Iniciación. Nacidos (2016-2017-2018)
- 19:00 a 20:00: Perfeccionamiento inicial. Nacidos (2013-2014-2015-2016-2017)
- 20:00 a 21:00: Perfeccionamiento inicial. Nacidos (2009-2010-2011-2012)

VIERNES:

- 16:00 a 18:00: Perfeccionamiento Inicial. Nacidos (2009-2010-2011-2012)
- 18:00 a 20:00: Perfeccionamiento Inicial Nacidos (2013-2014-2015-2016-2017)

HORARIO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACT. FÍSICA Y DEL DEPORTE (15 plazas por grupo)

VIERNES:

- 16:00 a 17:50: Perfeccionamiento avanzado. Nacidos (2013-2014-2015-2016)
- 17:55 a 19:45: Perfeccionamiento avanzado. Nacidos (2009-2010-2011-2012)



HORARIO: LUCHÓDROMO (20 plazas por grupo)

MARTES Y JUEVES: 16:00-17:00: Iniciación. Nacidos (2016-2017-2018)

MARTES Y JUEVES: 17:00-18:00: Iniciación. Nacidos (2013-2014-2015)

MARTES Y JUEVES: 18:00-19:00: Iniciación. Nacidos (2016-2017-2018)

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

REQUISITOS NECESARIOS PARA PODER ACCEDER A LOS GRUPOS:

INICIACIÓN:

El/la alumno/a debe demostrar lo siguiente:

- Primera toma de contacto o no dominio de habilidades básicas (correr, saltos, giros, equilibrios, coordinación etc.)
- Primera toma de contacto, no dominio o gran dificultad para realizar las siguientes habilidades gimnásticas: volteos adelante y atrás, equilibrios sobre diferentes superficies, verticales 2 y 3 apoyos, ruedas laterales, rondadas...)
- Primera toma de contacto, no dominio o gran dificultad para trabajar autónomamente en los siguientes aparatos: barra de equilibrios en diferentes alturas, barra fija, plintom, paralelas, plataforma de salto y colchonetas de diferentes alturas y grosor.

PERFECCIONAMIENTO INICIAL:

- Tener al menos un año de experiencia en la Escuela de Gimnasia Artística.
- Haberse iniciado, mostrar cierta autonomía pero no dominar correctamente y necesitar ayudas significativas en los siguientes aparatos de gimnasia: barra de equilibrios en diferentes alturas, barra fija, plintom, paralelas, plataforma de salto, minitramp y colchonetas de diferentes alturas y grosor.
- Haberse iniciado, mostrar cierta autonomía pero no dominar correctamente y necesitar ayudas significativas, en las siguientes habilidades específicas: volteos, ruedas laterales, remontados, pino-puente, rondada, paloma, iniciación a la rondada flic-flac, inicio a enlaces acrobáticos.

PERFECCIONAMIENTO AVANZADO:

- Tener al menos dos años de experiencia en la Escuela de Gimnasia Artística.



- Dominar con autonomía y de forma más o menos correcta, con necesidad de progresar en los siguientes aparatos: barra de equilibrios en diferentes alturas, barra fija, plintom, paralelas, plataforma de salto, minitramp y colchonetas de diferentes alturas y grosor.
- Dominar adecuadamente, tener autonomía, necesidad de menos ayudas y poder perfeccionar las siguientes habilidades específicas: volteos, ruedas laterales, remontados, pino-puente, rondada-flic-flac, palomas de 1 y de 2, rondada-mortal, desarrollo de enlaces acrobáticos más complejos.

OTRAS NORMAS

- Las inscripciones en estos grupos se realizará entre el 23 y el 25 de Septiembre de 2024. Las inscripciones se abrirán a las 12:00 h del 23/09/2024 y se cerrarán a las 23:00 h del 25/09/2024. Durante este periodo, los interesados podrán reservar su plaza en la página web municipal <https://deportes.aytoleon.es/>
- Una vez finalizada la inscripción y de manera excepcional, se podrán realizar cambios de grupo de los participantes para el reajuste de nivel siempre que sea posible y de acuerdo a criterios pedagógicos y de seguridad.
- En caso de existir plazas libres, estas se publicarán en la web municipal para todos los interesados, pudiendo abrirse a otras edades con el objeto de completar grupos, salvaguardando en todo caso, el cumplimiento de los requisitos de nivel. Las plazas vacantes se publicarán en la web municipal a partir de la segunda quincena de octubre.
- La Escuela de Gimnasia Artística también promueve grupos deportivos en los centros escolares con un horario diferente al mostrado en los anteriores grupos programados. La participación a través de estos grupos se realizará en los términos del resto de escuelas deportivas y conforme a los horarios y ubicaciones previstos por cada centro escolar.
- Las clases se iniciarán a partir del martes 1 de octubre de 2024, según los horarios previstos para cada uno de los grupos.