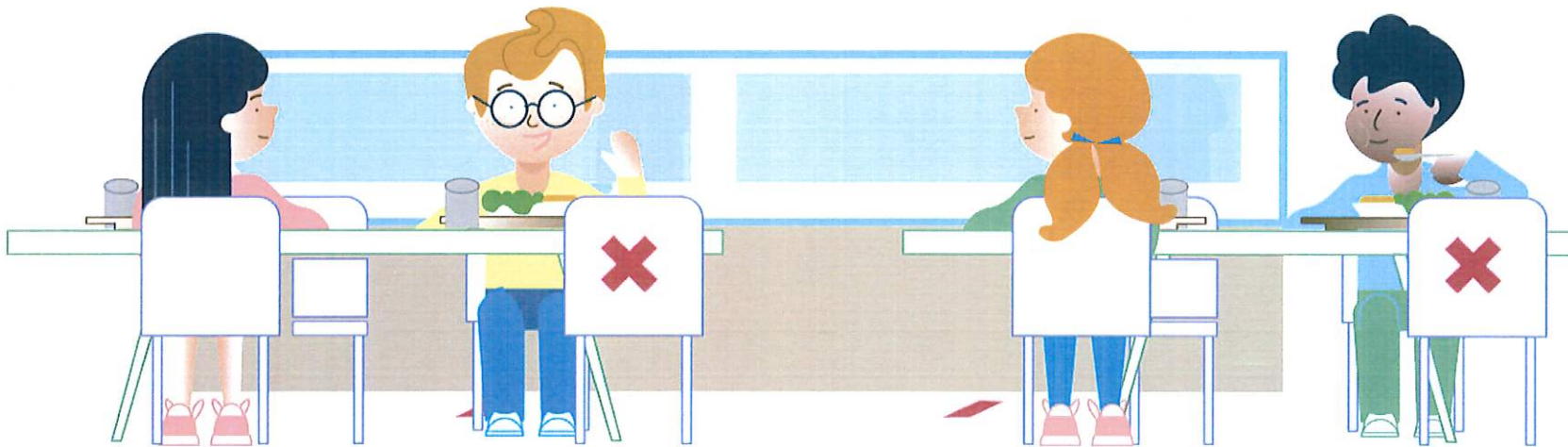


# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion@



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**!!!! BIENVENIDOS !!!!**

**14**  
Sopa de ave con huevo y jamón  
Skipper de bacalao con mahonesa  
Fruta fresca

**15**  
Alubias blancas estofadas  
Lomo adobado a la plancha con ensalada  
Fruta fresca

**16**  
Menestra salteada con bacón  
Albóndigas en salsa con patatas dado  
Fruta fresca

**17**  
Lentejas a la hortelana  
Jamoncitos de pollo al horno  
Fruta fresca

**18**  
Arroz a la zamorana  
Merluza en salsa de zanahoria con ensalada  
Lácteo

**21**  
Crema parmentier con picatostes  
Ragout de pollo con ensalada  
Fruta fresca

**22**  
Sopa de cocido con fideos  
Cocido completo con ternera y pollo  
Fruta fresca

**23**  
Macarrones con salsa de queso  
Merluza en salsa verde con guisantes  
Fruta fresca

**24**  
Alubias pintas con chorizo  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta fresca

**25**  
Patatas con magro  
Jurel al horno con verduritas  
Lácteo

**28**  
Judías verdes la ajo arriero  
Ternera en salsa con zanahoria y champiñones  
Fruta

**29**  
Arroz con pollo  
Palometa con salsa de tomate con ensalada  
Fruta

**30**  
Lentejas a la campesina  
Tortilla de patata con ensalada  
Fruta

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.