

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Medallón de merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur	macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas a la riojana Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Yogur	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Medallón de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta			

